

# Auf den Punkt gebracht:

## Wirksame Kommunikation - aber wie?

Montag, 10. Februar 2025, von 17 bis 18 Uhr



### Online-Informationsveranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Interessierte

Demenz - wir müssen reden!“ war das Motto des Welt-Alzheimer-Tages am 21. September 2020. Immer noch trauen sich viele Menschen nicht, über die auftretenden Veränderungen zu sprechen. Sie haben Sorge, deswegen ausgegrenzt zu werden. Leugnen zählt zu einer klassischen Bewältigungsstrategie von Menschen mit Demenz.

- Wie kann ich ins Gespräch kommen, ohne zu verletzen?
- Wie kann ein Gespräch über diese Veränderungen beginnen?
- Wie finde ich die Worte, um anzusprechen, dass ich Veränderungen an mir selbst bemerke oder Veränderungen an meiner Mutter oder meinem Ehemann?
- Was macht mich unsicher?

Antworten auf diese und andere Fragen geben wir am **Montag, 10. Februar 2025, von 17 bis 18 Uhr.**

Neben einem fachlichen Input von Anja Gehrke-Huy, Dipl. Sozialpädagogin, stehen Sie im Vordergrund. Wenn Sie bereits konkrete Fragen haben, senden Sie uns diese bei Ihrer Anmeldung bitte gleich mit.

**Anmeldungen bis zum 07.02.2025**

**bitte online**

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihr Name und Ihre Mailadresse von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Sie können dies jederzeit widerrufen.

Die Zugangsdaten zur Veranstaltung, die wir als Zoom-Meeting anbieten, senden wir Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zu.

